

*„Das, was ich eben erlebt habe,  
hat mich zutiefst berührt.“*

(Teilnehmerin über ihre Lieblingsmusik)



**FRIEDRICH-SCHILLER-  
UNIVERSITÄT  
JENA** Institut für Psychologie  
Klinisch-psychologische  
Intervention

**Haben Sie Interesse an der Studie  
teilzunehmen oder möchten unverbindlich  
weitere Informationen erhalten?**

Wir stehen Ihnen gern für eine Anmeldung  
und Fragen zur Verfügung.

## KONTAKTIEREN SIE UNS

@ musikprojekt@uni-jena.de

Montag, 10-11 Uhr & 13-14 Uhr  
Tel.: 03641-945948  
Donnerstag, 9-10 Uhr & 14-15 Uhr  
Tel.: 03641-945956

Friedrich-Schiller-Universität Jena  
Institut für Psychologie  
Abteilung Klinisch-psychologische  
Intervention  
Humboldtstraße 11  
07743 Jena



**LIEBLINGSMUSIK FÜR  
MENSCHEN MIT DEMENZ,  
DIE ZUHAUSE LEBEN**

Einladung zur Studienteilnahme

**Teilnahme bequem von zuhause**

[www.musik-demenz.de](http://www.musik-demenz.de)

Finanziert im Rahmen  
des Modellprogramms  
nach § 8 Abs. 3 SGB XI



Herausgeber: Institut für Psychologie  
Fotos: Institut für Psychologie



## WER KANN TEILNEHMEN?

Menschen mit diagnostizierter Demenz  
zusammen mit ihren pflegenden Angehörigen.

## STUDIENABLAUF

Die Teilnahme dauert 18 Wochen. Alle Menschen mit Demenz werden aus wissenschaftlichen Gründen in zwei Gruppen eingeteilt.

**Gruppe 1** hört über 6 Wochen regelmäßig die persönliche Lieblingsmusik.

**Gruppe 2** gestaltet den Alltag wie gewohnt und hört nach 18 Wochen Musik.

Das Musikhören wird durch die pflegenden Angehörigen begleitet.

## DAS ERWARTET SIE

- **Kostenfreie** Teilnahme ohne erforderliche Vorkenntnisse
- **Auswahl der Lieblingsmusik** für jeden Menschen mit Demenz
- **Persönliche Anleitung** bei der Umsetzung des Musikhörens
- **Unterstützung** durch optionale Hausbesuche
- **Schöne und freudvolle Momente** in Ihrer Familie
- **Vergütung von 200€** und die Option Musik zu hören für die Vergleichsgruppe
- **Informationsmaterial** und Hinweise zu Unterstützungsangeboten

„Beim ersten Ton, den sie gehört hat, war sie total verändert. Zuvor war sie in sich gekehrt, dann plötzlich fröhlich. Als ob man einen Schalter umgelegt hat.“

(Mitarbeiterin des Sozialen Dienstes eines Pflegeheims über eine Projektteilnehmerin)

## MUSIK UND WOHLBEFINDEN

Das Hören von Lieblingsmusik über Kopfhörer führt zu **wohltuenden Erlebnissen** bei Menschen mit Demenz.

Das Musikhören wurde bereits in Pflegeheimen durchgeführt und wurde von den Menschen mit Demenz sehr **gerne angenommen**.

Lieblingsmusik macht **Freude**, fördert einen **erholsameren Schlaf** und **entspannt**.

„Seitdem meine Mutter ihre Lieblingsmusik hört, wird bei uns zuhause wieder getanzt.“

(Angehörige über eine Projektteilnehmerin)

